



ELTERNKURS

STARKE ELTERN - STARKE KINDER

Für Familien mit Babys und Kleinkindern unter 3 Jahren



Kommt Ihnen das in Ihrem Familienalltag bekannt vor?

Dann sind Sie in unserem Elternkurs willkommen, denn wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:

- Was sind meine persönlichen Werte?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl stärken?
- Was tue ich, wenn ich Probleme habe?
- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf, Ernährung, Motorik etc.)?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmenden bearbeitet.

Ziele des Kurses sind u.a.:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch den Austausch in der Gruppe

Kursort:	Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt Mittagstr. 6
Kursdauer:	5 x jeden Freitag von 9.30 – 12.00 Uhr
	<u>Kinderbetreuung vorhanden</u>
Kursbeginn:	02. März 2012

Anmeldung:	umgehend
Kursgebühr:	30,- € für Einzelpersonen, 50,- € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)
Kursleiterinnen:	Dipl. Psych. Sandra Faller-Stoll und Erlebnispäd. Andrea Danzer
Veranstalter:	Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6 87509 Immenstadt, Tel. 08323 – 4195, Fax 08323 - 989546 www.kinderschutzbund-immenstadt.de