



# ELTERNKURS

## STARKE ELTERN - STARKE KINDER

### Für Familien mit Babys und Kleinkindern unter 3 Jahren



### Kommt Ihnen das in Ihrem Familienalltag bekannt vor?

Dann sind Sie in unserem Elternkurs willkommen, denn wir beschäftigen uns gemeinsam mit folgenden Fragen:

- Was sind meine persönlichen Werte?
- Wie kann ich mein Selbstwertgefühl stärken?
- Was tue ich, wenn ich Probleme habe?
- Was ist entwicklungsbedingt bei Kleinkindern normal (Schlaf, Ernährung, Motorik etc.)?

Diese und andere Themen werden anhand praktischer Beispiele aus dem Alltagsleben der Teilnehmenden bearbeitet.

### Ziele des Kurses sind u.a.:

- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Entlastung, Unterstützung und Anregungen durch den Austausch in der Gruppe

<b>Kursort:</b>	<b>Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt Mittagstr. 6</b>
<b>Kursdauer:</b>	<b>5 x jeden Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr</b>
<b>Kursbeginn:</b>	<b>29. Februar 2012</b>

<b>Anmeldung:</b>	<b>umgehend</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>30,- € für Einzelpersonen, 50,- € für Paare (zahlbar bei Kursbeginn)</b>
<b>Kursleiterinnen:</b>	<b>Dipl. Psych. Sandra Faller-Stoll und Erzieherin Manuela Wetzel</b>
<b>Veranstalter:</b>	<b>Kinderschutzbund Immenstadt, Mittagstraße 6 87509 Immenstadt, Tel. 08323 – 4195, Fax 08323 - 989546 <a href="http://www.kinderschutzbund-immenstadt.de">www.kinderschutzbund-immenstadt.de</a></b>



**die lobby für kinder**